



STAGE DE QI GONG
SAMEDI 18 MARS 2017

WU XING QI GONG
Qi GONG des 5 éléments

Le **Wu Xing Qi Gong** ou Qi Gong des 5 éléments est un Qi Gong d'origine Taoïste. Ce taolu est composé de cinq mouvements, d'une ouverture (Qi Shi) et d'une fermeture (Shou Shi). Ce stage est entièrement dédié à son apprentissage. Le Wu Xing Qi Gong est en lien direct avec la Médecine Traditionnelle Chinoise. Le stage est composé d'une courte partie théorique où seront enseignées les bases de la grande théorie des cinq éléments (Métal- Eau- Bois- Feu et Terre), en médecine chinoise, chaque élément est relié à un couple d'organe- entraille (zang-fu). Chaque mouvement du taolu concerne un élément particulier et agit directement sur l'organe concerné. Les indications thérapeutiques ainsi que les éventuelles contres-indications seront mentionnées.

Le **Wu Xing Qi Gong** sera enseigné dans le respect de la tradition par Mme Nathalie Parshad, thérapeute diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise, ceinture noire WUSHU, enseignante de Qi Gong Santé et d'Arts Martiaux Chinois. Chercheur en Langues et Civilisations Anciennes.

Pour le stage de Qi Gong :

- Prévoir des vêtements souples, un vêtement chaud, des chaussures dédiées à la pratique en salle (les pieds nus, chaussettes, ou chaussures de ville sont interdits).
- Prévoir de quoi prendre des notes. (Les photos- film ou enregistrement sont interdits)

Le midi, il est possible de rester manger à l'école Kun Qian, un micro-ondes, une bouilloire sont à la disposition des stagiaires. Le thé et le café sont offerts par l'école, il est demandé aux stagiaires d'apporter leur tasse, couverts et assiette. N'hésitez pas à apporter une spécialité de votre région, un gâteau, des fruits etc.... à partager lors des pauses !

Lieu : Ecole Kun Qian, 13 rue des iris, 72100 Le Mans (place Henri Vaillant, marché de Pontlieue)

Grand parking gratuit- arrêt de tram : Durand Vaillant ou Pontlieue.

De la gare du Mans, prendre le tram direction Antarès, ligne 2 (8 min)

Date : Samedi 18 MARS 2017

Horaires : 9h30- 12h30 – 14h - 17h

Prix : 65 euros – un acompte de 25 euros est demandé lors de l'inscription.

.....
Bulletin d'Inscription

à retourner à : Ecole Kun Qian 13 rue des iris, 72100 Le Mans

NOM Prénom.....

Adresse

Code Postal Ville

Tel : E-mail (en majuscule)

Je désire suivre le stage et joins un chèque de 25 euros d'acompte (non remboursable), à l'ordre de Mme Parshad- école Kun Qian.

Date :

Signature :